

BUIKGRIEP: VOORKOM BESMETTING!

Maatregelen in zorginstellingen

GGD Drenthe

Deze leaflet is bedoeld voor zorginstellingen, als praktisch hulpmiddel bij een uitbraak van buikgriep. Door strikte naleving van de hygiënemaatregelen kan verspreiding van buikgriep worden beperkt. Het belangrijkste is dat iedereen goede handhygiëne toepast!

STAP 1 zet direct maatregelen in

- Start direct met de hygiënemaatregelen wanneer meerdere mensen en/of medewerkers in een groep diarree hebben of braken.
- Niet-zieke bewoners/cliënten en personeel kunnen ook het virus bij zich dragen. De hygiëne maatregelen zijn voor iedereen van belang.
- Gooi onverpakt voedsel in groepsruimtes waar gebraakt is weg.
- Verhitting (90° graden) doodt het virus af, invriezen niet.

- Wees extra alert op goede handhygiëne, was de handen als de aanwezige handalcohol geen virusclaim heeft, was vooral goed de handen na toiletgang en voor voedselbereiding
- Zorg voor goede registratie van de uitbraak.
- Meld de uitbraak conform artikel 26 van de Wet Publieke Gezondheid bij de GGD.
- Blijf de hygiënemaatregelen hanteren tot minimaal 60 uur na het stoppen van klachten bij het laatste ziektegeval.

STAP 2 formeer een uitbraakteam

- Minimaal zitting door arts, leidinggevende afdeling, GGD of deskundige op het gebied van infectiepreventie en vertegenwoordiging van management.
- Eventueel leidinggevende facilitair en/of communicatieadviseur aan laten sluiten.

STAP 3 zet diagnostiek in

- Zet, zodra er vermoeden is van een uitbraak van norovirus, diagnostiek in.
- Zorg per afdeling van minimaal 2 monsters van personen met braken en/of diarree.

Personeel

- Beperk uitwisseling van personeel tussen verschillende afdelingen zoveel mogelijk
- Personeel met klachten van braken/diarree blijft thuis
- Zorg voor goede persoonlijke hygiëne (geen hand-, polssieraden, nagellak etc.) en kleding met korte mouwen
- Draag handschoenen en een wegwerpschort wanneer je in contact komt met braaksel of diarree
- Draag een mondneusmasker FFP1 of 2, tot 4 uur nadat er gebraakt is in een ruimte
- Spoel de toiletten met diarree door met het deksel dicht
- 24 uur na het stoppen van de klachten mag het werk hervat worden, wees extra alert op goede handhygiëne

Bewoners/cliënten

- Bewoners/cliënten van een besmette afdeling blijven bij voorkeur op de eigen afdeling en doen niet mee aan (groeps)activiteiten buiten deze afdeling tot de klachten gestopt zijn
- Wanneer bewoners/cliënten klachtenvrij zijn mogen ze hun normale activiteiten weer hervatten, mits zij goede handhygiëne na toiletgang kunnen toepassen.
- Wijs zo mogelijk aparte toiletten aan voor zieken en niet-zieken

Bezoekers

- Beperk het bezoek, met name van jonge kinderen en zieke bezoekers
- Laat bezoekers hun handen wassen voor en na bezoek van de locatie
- Wijs aparte toiletten aan voor bezoek

(ambulance) Vervoer

- Alleen vervoer bij dringende noodzaak
- Informeer de meldkamer en de ontvangende instelling over de (mogelijke)

Handhygiëne is heel belangrijk!

Stap over op handen wassen als het aanwezige handalcohol geen virusclaim heeft.

Indien het handalcohol wél een virusclaim heeft worden de handen in ieder geval gewassen:

Voor

- Het aanraken of bereiden van voedsel
- Het (helpen met) eten

Na

- Toiletbezoek
- Contact met diarree of braaksel
- Contact met afval of besmet materiaal

In alle andere gevallen is desinfectie sneller, effectiever en makkelijker toe te passen op plekken waar geen wastafel is. Desinfecteer ook de handen na het uitdoen van handschoenen. Wees alert op het toepassen van goede discipline bij het dragen van handschoenen. Handschoenen worden situatie gebonden gedragen en komen niet in contact met deurkrukken, lichtknopjes, kastjes etc.

Reinigen

Reinigen = schoonmaken met huishoudelijk schoonmaakmiddel of met microvezeldoekjes. Microvezeldoekjes worden zonder schoonmaakmiddel gebruikt.

Desinfecteren

Desinfecteren = het doden of inactiveren van micro organismen. Hierbij wordt het aantal micro organismen teruggebracht tot een aanvaardbaar niveau.

NB. Gebruik een desinfectiemiddel dat door het Ctgb is toegelaten tot de Nederlandse markt. Kijk goed of het middel voor je doel geschikt is. Het gebruik van huishoudchlor (bleekmiddel) als desinfectiemiddel is bij wet verboden

Reinigen: wat en wanneer?

→ Po of postoeel

Houd een po of postoeel persoonsgebonden. Reinig na gebruik. Desinfecteer daarna ook indien de po of postoeel ook door iemand anders gebruikt moet worden. Desinfecteer na het opheffen van alle maatregelen.

→ Handcontactoppervlakken

reinig en desinfecteer dagelijks tafels, telefoons, deurklinken, leuning en voedselbereidingsplaatsen.

→ Incontinentiemateriaal

Incontinentiemateriaal direct in een afgesloten plasticzak (zonder de lucht eruit te persen) naar afvalpunt.

→ Schoonmaakspullen

Reinig, desinfecteer en droog schoonmaakspullen dagelijks na reiniging.

→ Afval Emmers

Afsluiten, afvalzakken dagelijks gesloten (zonder de lucht eruit te persen) naar afvalpunt.

Reinig afval emmers in toiletruimtes dagelijks; ook de buitenkant.

→ Lakens en textiel

Vervuild wasgoed rustig invouwen en in een dichte zak (geen lucht uitdrukken) zo snel mogelijk naar het verzamelpunt brengen. Let op de scheiding van vuil en schoon wasgoed!

→ Algemene ruimtes

Dagelijks huishoudelijk reinigen.

→ Toiletten

Hoog de reiniging en desinfectie van toiletten op naar minimaal 2x daags. Werk van schoon naar vies en vergeet de contactpunten niet.

→ Diarree en braaksel

Direct opruimen met ruim keukenpapier en oppervlakken huishoudelijk reinigen en desinfecteren en de ruimte minstens 4 uur ventileren.

Hoe moeten de handen gewassen worden?

- kraan zo mogelijk met elleboog bedienen, ruim stromend water, wrijf de handen langer dan 15 seconden in met vloeibare zeep en gebruik wegwerphanddoeken.
- Gebruik alleen handalcohol met virusclaim. Niet alle handalcohol heeft een virusclaim en is dus niet allemaal geschikt om te gebruiken bij een uitbraak.

Desinfecteren – hoe?

- Na huishoudelijke reiniging volgt desinfectie.
- Draag handschoenen tijdens de desinfectie.
- Gebruik een middel met virusclaim. Werk volgens de voorschriften en draag zo nodig meer dan alleen handschoenen.

Eindronde - wanneer?

Wanneer er 60 uur geen mensen meer zijn die braken of diarreeklachten hebben, moet er desinfectie plaatsvinden aan het eind van de dag; na het huishoudelijk reinigen.

Eindronde – wat?

- Gebruik zo mogelijk wegwerpmaterialen, indien dit niet kan reinig en desinfecteer daarna de materialen die gebruikt zijn. Zet emmers bijvoorbeeld schoon en droog weg.
- Reinig en desinfecteer alle gemeenschappelijke ruimtes, hand- en contactpunten.
- Gordijnen hoeven niet meegenomen te worden in een eindronde, tenzij deze zichtbaar vervuild zijn.

Wassen

- Was vervuilde kleding van bewoners/clienten zo heet mogelijk, bij voorkeur op 60 graden. Als dat niet kan dan daarna in de droger, minimaal kastdroog programma.
- Adviseer familie die wasgoed van de bewoner doet dat ze met handschoenen aan het wasgoed in de wasmachine doen en daarna hun handen wassen.
- Draai een volledig wasprogramma, geen verkorte programma's.
- Gebruik een totaal wasmiddel.

Meer informatie?

Voor vragen of meer informatie kunt u contact opnemen met het Team Infectieziekten van GGD Drenthe via (0592) 306 300 of via infectieziekten@ggddrenthe.nl. Of kijk op www.ggddrenthe.nl/gezondheid/besmettelijke-ziekten/buikgriep