



**DOE  
JIJ OOK  
MEE?**

Check je gezondheid

**Hoe gezond ben jij?**

**Binnenkort komen wij bij jou in de klas voor een gezondheidsonderzoek. Door mee te doen aan het onderzoek kom jij te weten of je gezond leeft en leren wij hoe gezond de jongeren in onze regio zijn. Doe je mee dan vul je een digitale vragenlijst in over gezondheid, eten, bewegen, slapen, gamen en omgang met vrienden. Daarnaast meten we je lengte en gewicht.**

### Hoe gezond ben jij?

Na het invullen van de vragenlijst krijg je meteen adviezen. Je kunt dan doorklikken naar websites met meer informatie. Tijdens een persoonlijk gesprek bespreken we de uitslag met je en meten we je lengte en gewicht. Hierbij mag je gewoon je kleren aanhouden.

### Doe jij ook mee?

Ben je jonger dan zestien jaar? Dan beslis je samen met je ouder(s)/verzorger(s) of je meedoet. Als je zestien jaar of ouder bent, mag je dat volgens de wet zelf beslissen.



Kijk op [www.jadokterneedokter.nl](http://www.jadokterneedokter.nl) om meer te lezen over deze wet.

### Jouw privacy is goed beschermd

Alleen de jeugdarts, jeugdverpleegkundige en assistent zien de antwoorden die je invult. De uitkomsten slaan we op in het digitale gezondheidsdossier van de jeugdgezondheidszorg. Heb je een gesprek met de jeugdverpleegkundige? Dan blijft alles wat jullie bespreken tussen jullie. Alleen in overleg met jou informeren we je ouder(s)/verzorger(s) en eventueel de school.

GGD Drenthe gebruikt gegevens uit de vragenlijst anoniem voor rapporten over de gezondheid van jongeren in Drenthe. Zo kunnen wij advies geven over jongeren aan scholen en de gemeente.



### Geen vraag is te gek!

Op [jouwggd.nl](http://jouwggd.nl) vind je antwoord op vragen over je lichaam, je gevoel en dingen waar je thuis liever niet over praat. Ook kun je anoniem chatten met een jeugdarts of jeugdverpleegkundige.

### Heb je vragen?

Of heb jij of je ouder(s)/verzorger(s) bezwaar tegen het onderzoek? Neem dan contact op met de jeugdgezondheidszorg

088 246 0246

[jgz@ggddrenthe.nl](mailto:jgz@ggddrenthe.nl)

VOLG ONS OOK OP

