

CHECK JE GEZONDHEID

# HOE GEZOND BEN JIJ?



**DOE  
JIJ OOK  
MEE?**

## Gezondheidscheck op school

Binnenkort komen we bij jou in de klas voor een gezondheidsonderzoek. Je vult de digitale vragenlijst Jij en Je Gezondheid in. Hierin staan vragen over gezondheid, eten, beweging, gamen, seks, roken, drinken en drugs en of je lekker in je vel zit.

**GGD Drenthe**



# Binnenkort komen we bij jou in de klas voor een gezondheidsonderzoek. Je vult de digitale vragenlijst **Jij en Je Gezondheid** in. Hierin staan vragen over gezondheid, eten, beweging, gamen, seks, roken, drinken en drugs en of je lekker in je vel zit.

## Hoe gezond ben jij?

Na het invullen van de vragenlijst krijg je meteen adviezen. Je kunt dan doorklikken naar websites met meer informatie. Tijdens een persoonlijk gesprek wordt de uitslag met jouw besproken.

## Doe jij ook mee?

Door mee te doen aan de gezondheidscheck kom jij te weten of je gezond leeft en leren wij hoe gezond jongeren in onze regio zijn. Ben je jonger dan zestien jaar? Dan beslis je samen met je ouder(s)/ verzorger(s) of je meedoet. Als je zestien jaar of ouder bent, mag je dat volgens de wet zelf beslissen. Kijk op [www.jadokterneedokter.nl](http://www.jadokterneedokter.nl) om meer te lezen over deze wet.

## Privacy

Jouw privacy is goed beschermd. Alleen de jeugdarts, jeugdverpleegkundige en assistent zien de antwoorden die je invult. De uitkomsten, op basis van je antwoorden, worden opgeslagen in het digitale gezondheidsdossier van de jeugdgezondheidszorg. Tijdens het gesprek met jou, blijft alles wat je bespreekt tussen jullie. Alleen in overleg met jou informeren we je ouder(s)/ verzorger(s) en eventueel de school.

GGD Drenthe gebruikt gegevens uit de vragenlijst anoniem voor rapporten over de gezondheid van jongeren in Drenthe. Zo kunnen wij advies geven over jongeren aan scholen en de gemeente.

## Chatten over je gezondheid

Wil je meer weten over jouw gezondheid? Zoek je tips of goede ideeën om gezonder te leven en beter in je vel te zitten? Kijk dan eens op [www.jouwggd.nl](http://www.jouwggd.nl). Je kunt op deze site ook anoniem chatten of mailen met een jeugdarts of jeugdverpleegkundige.

## Heb je vragen?

**Heb jij of je ouder(s) / verzorger(s) bezwaar tegen het onderzoek?**

Neem dan contact op met de jeugdgezondheidszorg via 088-2460246 of mail [jgz@ggddrenthe.nl](mailto:jgz@ggddrenthe.nl).