

Buikgriep: voorkom besmetting!

Maatregelen in kindercentra

Infecties met buikgriep worden het hele jaar door gezien, met een piek in de wintermaanden. Klachten zijn vooral diarree en overgeven. Bijzonder aan buikgriep is dat het vaak voor uitbraken zorgt, omdat het erg besmettelijk is. Deze leaflet is bedoeld voor kindercentra, als praktisch hulpmiddel bij een uitbraak van buikgriep. Door strikte naleving van de hygiënemaatregelen kan verspreiding van buikgriep worden beperkt. Het belangrijkste is dat iedereen vaak en goed zijn handen wast!

Algemeen

- Let op! Niet-zieke kinderen en leidsters kunnen ook het buikgriepvirus bij zich dragen zonder symptomen te hebben. De hygiënemaatregelen zijn wel voor iedereen van belang.
- Start direct met de hygiënemaatregelen wanneer meerdere kinderen of medewerkers in een groep diarree hebben of braken.
- Zorg voor goede registratie van de uitbraak.
- Gooi voedsel in ruimtes waar gebraakt is weg.
- Meld de uitbraak conform artikel 26 van de Wet Publieke Gezondheid bij de GGD.
- Blijf de hygiënemaatregelen hanteren tot minimaal 60 uur na het stoppen van klachten bij het laatste ziektegeval.

Kinderen

- Laat zieke kinderen ophalen door hun ouder(s)/ verzorger(s).
- Laat geen kinderen komen met verminderde weerstand.
- Kinderen met buikgriep zijn vaak zo ziek dat ze thuisblijven. Als de klachten over zijn en het kind zich weer goed voelt, kan het gewoon weer naar het kindercentrum.
- Laat kinderen en ouders de handen wassen met ruim stromend water en vloeibare zeep bij het verlaten van het kindercentrum.

Personeel

- Ziek personeel wordt geadviseerd thuis te blijven wanneer ze klachten hebben van diarree en/of braken.
- Na herstel (geen diarree en/of braken meer) mag personeel het werk hervatten, mits goede hand- en toilethygiëne wordt betracht.
- Wissel leidsters niet uit tussen de verschillende groepen.
- Toon leidsters regelmatig de handenwasfilm van GGD Drenthe. De film is te vinden op het youtube-kanaal van GGD Drenthe.

Informereren over de situatie

- Informeer ouders en verzorgers en direct betrokkenen over de situatie.
- Gebruik hiervoor het GGD-deurbriefje buikgriep.
- Geef eventueel de GGD-folder over buikgriep mee.

Toiletten scheiden

- Wijs een toilet voor zieke en één voor niet-zieke kinderen aan.
- Herstelde kinderen gebruiken gedurende 3 dagen na de laatste ziektedag de toiletten voor de zieke kinderen. Dit is omdat nog dagen na het herstel het virus kan worden uitgescheiden.

Persoonlijke hygiëne voor het personeel

- Nagels kort, geen lak, geen kunstnagels.
- Draag geen sieraden.
- Was uw kleding dagelijks, zo heet mogelijk.
- Draag kleding met korte mouwen.
- Draag wegwerphandschoenen en een wegwerpschort wanneer je in contact komt met diarree.
- Gebruik hierbij een mondneusmasker (FFP1) wanneer je ook in contact komt met braaksel, en bij spoelen of reinigen van toilet.

Handhygiëne is heel belangrijk!

Wanneer moeten de handen gewassen worden?

- Voor**
 - Het aanraken en bereiden van voedsel.
 - Het eten (of helpen eten).
 - Het verlaten van de groep.
- Na**
 - Toiletbezoek.
 - Het verschonen van een kind.
 - Contact met besmet materiaal, afval of afvalbak.
 - Schoonmaakwerkzaamheden.
 - Contact met diarree of braaksel.
 - Het dragen van wegwerphandschoenen.

Hoe moeten de handen gewassen worden?

Kraan niet aanraken met de hand, ruim stromend water, wrijf de handen meer dan 15 seconden in met vloeibare zeep en gebruik wegwerphanddoeken.

Reinigen = schoonmaken met huishoudelijk schoonmaakmiddel

Desinfecteren = ontsmetten met dosering 1000 ppm chloor: Tablet 1,5 mg actief chloor: 1 tablet op 1,5 liter water
Tablet 1,0 mg actief chloor: 1 tablet op 1 liter water
Los chloortabletten op in koud of lauw water.

NB. Het gebruik van huishoudchloor (bleekmiddel) als desinfectiemiddel is bij wet verboden

Reinigen: wat en wanneer?

Afvalemmers

Afsluiten, afvalzakken dagelijks gesloten (zonder de lucht eruit te persen) naar afvalpunt.

Reinig afvalemmers in toiletruimtes dagelijks, ook de buitenkant.

Algemene ruimtes

Dagelijks huishoudelijk reinigen.

Diarree en braaksel

Direct opruimen met ruim keukenpapier en oppervlakken huishoudelijk reinigen en desinfecteren en de ruimte minstens 4 uur ventileren.

Handcontactoppervlakken

Reinig dagelijks tafels, telefoons, deurklinken, leuning en voedselbereidingsplaatsen.

Lakens en textiel

Lakens niet wapperen; breng ze in waterdichte zakken (zonder de lucht eruit te persen) naar een afvalpunt.

Was kleding waarop braaksel of diarree zat zo heet mogelijk; gooi het bij sterke vervuiling weg. Bewaar schoon en vuil textiel niet in de zelfde ruimte.

Luiers

Direct in een plastic zak en sluit de zak zonder de lucht eruit te persen.

Transporteer de zak afgesloten naar het afvalpunt.

Schoonmaakspullen

Reinig, droog en desinfecteer schoonmaakspullen dagelijks na reiniging van het kindercentrum.

Speelgoed, verschoontafels, kussens na ieder gebruik huishoudelijk reinigen.

Toiletten

Drie maal per dag huishoudelijk reinigen, met schoon sop, van 'schoon naar vies'.

Desinfecteer toiletten driemaal daags vergeet niet de hand- en contactpunten.

Desinfecteren – hoe?

- Na huishoudelijk reiniging volgt desinfectie.
- Neem persoonlijke beschermingsmaatregelen: schort, handschoenen en masker en eventueel een beschermingsbril.
- Zet een raam open voor goede ventilatie.
- Maak schoon met 1000 ppm chlooroplossing en droog met een uitgeknepen doek uit de chlooroplossing.

Eindronde - wanneer?

Wanneer er 3 dagen lang geen mensen meer zijn die braken of diarreeklachten hebben, moet er desinfectie plaatsvinden, aan het eind van de dag, na het huishoudelijk reinigen.

Eindronde – wat?

- Alle gemeenschappelijke ruimtes, hand- en contactpunten en toiletten.
- Vloerbedekking waarop braaksel en diarree heeft gezeten, indien chloorbestendig.
- Schoonmaakmateriaal.
- Was of gooi overgebleven materialen die besmet kunnen zijn weg.

Wassen

- Was kleding en lakens bij voorkeur op een zo hoog mogelijke temperatuur.
- Gooi sterk verontreinigd textiel bij voorkeur weg in een afgesloten zak.
- Gebruik een totaalwasmiddel en een standaard wasprogramma met centrifugeren.
- Gebruik bij voorkeur een wasdroger.
- Bewaar schoon en vuil textiel niet in dezelfde ruimte.

Meer informatie?

Voor vragen of meer informatie kunt u contact opnemen met het Team Infectieziekten van GGD Drenthe via (0592) 306 300 of via infectieziekten@ggddrenthe.nl. Of kijk op www.ggddrenthe.nl/professionals/kinderopvang.

GGD Drenthe

Mien Ruysweg 1
9408 KA Assen
www.ggddrenthe.nl