



# Wanneer moet ik in quarantaine vanwege corona?

Om verspreiding van het coronavirus te voorkomen, kan het nodig zijn dat je thuis in quarantaine gaat. Dat betekent dat je binnen blijft en geen bezoek ontvangt.



## Je hebt klachten die passen bij corona

Zoals verkoudheidsklachten, hoesten, verhoging of plotseling verlies van reuk of smaak.

- Laat je zo snel mogelijk testen.
- Blijf thuis tot je de uitslag hebt.
- Heb je ook last van koorts of benauwdheid? Dan blijven huisgenoten ook thuis.



## Je bent een huisgenoot of nauw contact van iemand met corona of je hebt een melding gekregen in de CoronaMelder app

Een nauw contact is iemand die minimaal 15 minuten binnen 1,5 meter is geweest.

- Blijf 10 dagen thuis.
- Je kunt deze periode verkorten door je op de 5e dag na het laatste contact te laten testen. Ook als je geen klachten hebt. Je hoort van de GGD of in de CoronaMelder app hoe je je kunt laten testen zonder klachten.
- Houd zoveel mogelijk afstand van de huisgenoot met corona.
- Krijg je klachten? Laat je zo snel mogelijk testen.



## Je keert terug uit een buitenlands risicogebied vanwege corona

Een risicogebied is een gebied met een oranje reisadvies vanwege corona.

- Blijf 10 dagen thuis.
- Krijg je klachten? Laat je zo snel mogelijk testen.
- Voor sommige reisdoelen geldt een uitzondering. Kijk op [Rijksoverheid.nl/uitzonderingen-quarantaine](https://rijksoverheid.nl/uitzonderingen-quarantaine).



## Hulp nodig?

In de gids 'Hulp en steun bij thuisquarantaine' vind je informatie en tips om de quarantaine door te komen. De gids is te downloaden via [Rijksoverheid.nl/quarantainegids](https://rijksoverheid.nl/quarantainegids)



## Kinderen en quarantaine

Voor kinderen van 0 t/m 12 jaar gelden uitzonderingen op de quarantaineregels. Kijk op [Rijksoverheid.nl/coronaregels-gezinnen](https://rijksoverheid.nl/coronaregels-gezinnen)



## Testafspraak maken

Ga naar [Rijksoverheid.nl/coronatest](https://rijksoverheid.nl/coronatest) of bel met **0800-1202**



## Meer informatie

Kijk op [Rijksoverheid.nl/quarantaine](https://rijksoverheid.nl/quarantaine)

**alleen samen krijgen we  
corona onder controle**

Meer informatie:  
[rijksoverheid.nl/coronavirus](https://rijksoverheid.nl/coronavirus)  
of bel 0800-1351